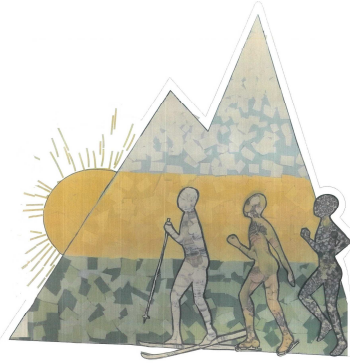


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



Progetto Cimone ... con gusto!

Il progetto è promosso da:

- Azienda USL di Modena
- Associazione Giovani con Diabete di Modena,
- IAL Emilia Romagna- Sede di Serramazzoni

www.ausl.mo.it/cimone-con-gusto
cimonecongusto@ausl.mo.it

Il tema di una **alimentazione equilibrata** rappresenta uno degli elementi centrali per la salute e il benessere delle persone e delle comunità.

Può essere anche una spinta importante per la **sostenibilità ambientale**, potendo andare a favorire l'utilizzo di materie prime vicine alle comunità locali, valorizzando le identità delle comunità presenti nei territori.

Il progetto **Cimone ... con gusto !** vuole rappresentare quindi uno dei pilastri della rete delle case della comunità, andando a costruire reti di comunità che vivono il **cibo come uno strumento di benessere a 360°**.

Il lavorare sulla cultura di una alimentazione equilibrata rappresenta insieme al tema del movimento uno degli elementi fondanti una **strategia di prevenzione e gestione degli effetti delle patologie croniche** quali il diabete.

Sapendo che l'obiettivo è un sapere di comunità e quindi le singole persone e le famiglie, il progetto si basa su due soggetti: **il mondo della ristorazione e il mondo della scuola**.

La **ristorazione** costituisce infatti un elemento privilegiato per favorire l'acquisizione da parte di tutta la comunità di competenze nutrizionali, al fine di favorire scelte alimentari corrette.

Anche andando a sperimentare forme innovative di cucina capaci di coniugare gusto e salute.

Il **mondo della scuola** del Frignano è il naturale laboratorio che consente di lavorare sulle prossime generazioni.

In questo ambito lo **IAL Emilia Romagna, con la sede di Serramazzoni** svolge dal punto di vista dei giovani in modo naturale un ruolo di coordinamento e capofila di tutta questa progettualità. e soprattutto consente di poter disporre di un linguaggio fresco e innovative.

Il progetto prevede che gli esercizi commerciali che aderiscono all'iniziativa, acquisiscano il **marchio "Cimone ... con gusto!"** che attesta l'adesione al progetto.

Il progetto sarà testato nei territori della Casa della Comunità "Cimone", e quindi **Fanano, Montecreto e Sestola**, con la partecipazione dei Comuni, delle Associazioni di Categoria di riferimento e delle Scuole del territorio.

L'idea è quella di estendere questa progettualità a tutta la rete delle Case della comunità provinciale e regionale, andando così a costruire una progettualità **"Comunità ... con gusto"**, al cui interno le singole realtà territoriali possono inserirsi.

Obiettivi del progetto

- Influenzare positivamente le abitudini alimentari favorendo corrette scelte alimentari, offrendo l'opportunità di una maggiore disponibilità di piatti nutrizionalmente equilibrati nei pasti fuori casa.
- Incrementare le conoscenze e le competenze dei professionisti e dei cittadini in materia di alimentazione e di benessere.
- Costruire all'interno della rete delle Case della comunità percorsi legati al tema dell'alimentazione equilibrata.

Azioni del progetto

- La prima azione è stata la **costituzione di una rete di esercizi** di ristorazione e produzione di alimenti disponibili a promuovere le finalità del progetto. Rete aperta a cui è possibile sempre aderire.
- Viene messo a disposizione **Il Quaderno delle ricette**, contenente esempi di cibi sostenibili e salutari. Questo vuole essere uno strumento aperto e in continua evoluzione e viene pubblicato sul sito www.ausl.mo.it/cimone-con-gusto.
- All'interno dei locali aderenti al progetto vengono **messi a disposizione alimenti sani ed equilibrati**, rivolti alle persone con cronicità e a tutta la popolazione. Questi cibi sono realizzati utilizzando preparazioni coerenti con le indicazioni condivise con gli esperti dell'Azienda USL di Modena. Particolare attenzione sarà rivolta al gusto e alla loro presentazione, nel rispetto delle tradizioni e con l'utilizzo di prodotti a Km 0.
- **L'identificazione del locale** da parte dei cittadini sarà favorita dall'esposizione del marchio all'ingresso e dalla campagna comunicativa del progetto.
- La **campagna comunicativa** partirà dal sito del progetto www.ausl.mo.it/cimone-con-gusto e dalla **campagna digitale** coordinata dagli studenti dello IAL di Serramazzoni in collaborazione con quelli delle scuole del territorio, utilizzando l'hashtag **#cimonecongusto**.
- Il progetto prevede **percorsi formative gratuiti rivolti ai ristoratori** su temi e aspetti nutrizionali finalizzati alla conoscenza e approfondimento degli aspetti nutrizionali degli alimenti adatti a persone con cronicità e alla popolazione generale a cura di esperti nutrizionisti e clinici dell'Azienda USL di Modena.
- **I cittadini potranno partecipare ai "Laboratori delle Idee"** dove verranno illustrati e sperimentati i principi per una sana alimentazione nonché le adeguate tecniche di cottura. I laboratori saranno strutturati in due parti: una teorica e una pratica con dimostrazioni di preparazione di piatti (show cooking) a cura di esperti. Questo anche attraverso la visione di filmati appositamente realizzati nella campagna digitale.

Commentato [BM1]:

- **Il rilascio del marchio** sarà definito con un impegno sottoscritto da parte del ristoratore/addetto alla produzione di alimenti. Sul sito del progetto **www.ausl.mo.it/cimone-con-gusto** sarà possibile visualizzare costantemente gli esercizi aderenti nel tempo al progetto.
- Sarà messa in campo una attività continua di **valutazione del progetto** da parte dei soggetti promotori e dei cittadini, anche comunicando eventuali suggerimenti alla mail cimonecongusto@ausl.mo.it. A questo indirizzo è possibile anche aderire alla rete stessa.

Adesioni al progetto

Al progetto è possibile aderire inviando la richiesta alla mail cimonecongusto@ausl.mo.it

ESERCIZI ADERENTI AL PROGETTO



Cimone... con gusto!

Elenco aggiornato al 25 marzo 2024

Ristorante Locanda Zita

Sestola loc. Vesale - Piazza S. Giorgio, 6

www.locandazita.com

Tel. 0536 64278

Tel. 0536

62127

cell. 340 465 7021

Ristorante Trattoria La Pozza

Montecreto - via Ronco la Croce, 2640

Tel. 338 533 8439

B&B Tana dei ricci

Sestola - via Passerino, 86

<https://bandb-la-tana-dei-ricci-via-passerino-8486-sestola.jimdosite.com/>

cell. 393 301 1062

Albergo Ristorante Sole

Fanano - via Cecilio Foli, 4

www.albergosolefanano.it

Tel. 0536 68070

B&B Al 211

Montecreto loc. Acquaria - Via le Serre, 211

www.bb-al211.it

Tel. 0536 65240

Ristorante Mirtillo Nero Osteria 2.0

Fanano - via Sabbatini, 11

cell. 333 630 8308

I Rodi di Raemy Helen e C. ssa cf

Fanano - via Cima Lotta, 848/A

www.irodi.it

Tel. 0536 68296

cell. 339 8587 336

Hotel Al Poggio

Sestola, via Poggioraso, 88

www.alpoggio.it

Tel. 0536 61147

IAL Scuola Alberghiera e di Ristorazione di Serramazzoni

Serramazzoni, via Braglia, 104

<https://www.ialemiliaromagna.it/sede/serramazzoni/>

Tel. 0536 952235

B&B Serenella

Sestola - via Campacci, 9

www.serenellabb.it