

Гепатит С



У 2022/2023 роках можливо зробити безкоштовний тест людям, які народилися в роки з 1969 до 1989.



Що таке гепатит С?

Гепатит С - це хвороба печінки, яка може бути спричинена вірусом гепатиту С (вірус HCV). Ця хвороба може протикати у легкій формі, одужання настає через декілько неділь, але може протикати й безсимптомно протягом років. У людей, які мають інфекцію, може розвинути хронічне захворювання печінки, що може призвести до дуже важкої форми захворювання- наприклад цироз печінки або рак.



Як передається

Вірус гепатиту С передається вступаючи в контакт з кров'ю людини, яка має інфекцію. Це може трапитись:

- **При народженні**
Приблизно 6% малюків, які народилися від інфікованої матері будуть мати зараження.
- **Спільне використання голки та шприців**
На сьогоднішній день більшість людей заражається гепатитом С використовуючи голки, шприці та інші обладнання для виготовлення і введення речовин.
- **Через статеві стосунки з людиною, яка має інфекцію**
Гепатит С розповсюджується при наявності статевих стосунків з носієм інфекції, через маленькі рани у зонах статевих органів. Цей шлях передачі інфекції не поширений, але його можна легко запобігти використовуючи презерватив.
- **Татування чи пірсинг у небезпечних санітарних умовах**
Гепатит С розповсюджується коли татування чи пірсинг виконуються у несанкціонованих закладах, неформальних умовах або з використанням нестерильних інструментів.
- **Спільне використання особистих речей**
Людина може заразитися інфекцією через спільне використання бритви, ножиць та кусачок для нігтів, зубної щітки та інших речей, які мали контакт з інфікованою кров'ю, залишаючи невидимі нашому оку сліди.
- **У медичних закладах**
Навіть якщо це не поширений спосіб заразитися, тим паче люди можуть отримати зараження у медичних закладах. Медичний персонал також знаходиться під великою загрозою зараження у порівнянні з загальним населенням. Ризик зараження при переливанні крові або пересадці органів на сьогодні дуже низький.

Гепатит С **НЕ МОЖЛИВО ПЕРЕЙНЯТИ** через спільне користування столовими приборами, грудне вигодовування, при поцілунках, рукостисканні, кашлі або чханні, використовуючи спільний туалет чи сауну. Крім того, гепатит не передається через їжу та напої.



Які існують симптоми гепатиту С у складній формі? Їся хворими та

Шкіра та очі жовтого кольору, відсутність апетиту, біль у животі, блювота, лихоманка, сеча темного кольору, світлий стілець, болі в суглобах та відчуття стомленості. Багато людей, які щойно підхопили інфекцію гепатиту С не відчувають жодних симптомів, не здаються хворими та не відчувають себе погано, отож не знають про свою хворобу. Навіть при відсутності симптомів є можливість виявити інфекцію вже через 2-12 неділів після зараження.



Які існують симптоми хронічного гепатиту С (тривала хвороба)?

Більшість людей з хронічним гепатитом С не мають жодного симптому або мають лише загальні симптоми, такі як втомленість та депресія. Зазвичай у людей з гепатитом С хронічна хвороба печінки проявляється дуже повільно, без будь-якого симптому або ознаки протягом років. Багато людей згодом мають хронічну хворобу печінки, яка може призвести до дуже тяжких наслідків, що варіюються від цирозу печінки (рубцювання печінки) до раку. Людина може передати вірус гепатиту навіть не маючи симптомів.



Важливість срінінгу

Єдиною можливістю виявити хронічний гепатит С є скринінг, тому що найчастіше симптоми відсутні або проявляються лише загальні симптоми. Експертиза проводиться через простий аналіз крові, що допомагає запобігти ускладнень, тому що дає можливість виявити інфекцію вчасно та вжити необхідні заходи заздалегідь. Люди, які народилися в роки між 1969 та 1989 мають можливість зробити обстеження безкоштовно у 2022/2023 роках.



Як працює терапія

Існує дуже ефективна медикаментозна терапія, неважка у приміненні. безпечна та дуже дійна. Приблизно 95% людей, що приймають терапію повністю одужали позбувшись інфекції.



Корисно знати

На даний час не існує вакцини від гепатиту С, отож прийняти вчасно необхідні гігієнічні заходи, щоб запобігти будь-якого контакту з інфікованою кров'ю є єдиною формою профілактики.

За необхідною додатковою інформацією звернутися до вашого лікаря.