

## COME RIMUOVERLI (immediatamente prima di uscire)



**Guanti:** sfilare un guanto rovesciandolo e tenerlo nell'altra mano; rimuovere l'altro guanto rovesciandolo completamente in modo da contenere anche il primo. Fai l'igiene delle mani.



**Protezione oculare:** afferra la protezione oculare da dietro la testa (dove è improbabile la contaminazione); riponila dove indicato dall'operatore sanitario.



**Sovracamicia:** slega i lacci del sovracamice e rimuovilo capovolgendolo e ripiegandolo; nella rimozione tocca solo la parte interna non contaminata.



**Mascherina chirurgica/FFP2:** durante la rimozione non toccare la parte davanti della mascherina.



## PROTEGGI TE STESSO E CHI TI STA VICINO

### INDICAZIONI AGGIUNTIVE PER PAZIENTI E VISITATORI

#### PERCHÈ QUESTO FOGLIO INFORMATIVO?

Nel percorso di cura è stato isolato un microrganismo che potenzialmente può essere trasmesso ad altre persone o all'ambiente. Per questa ragione durante l'assistenza sarà necessario adottare misure ulteriori rispetto a quelle già indicate.



## QUANDO SI TORNA A CASA

Informare il proprio medico di medicina generale. Sarà possibile continuare con le normali abitudini per la pulizia della casa. È buona norma fare l'igiene delle mani frequentemente.

## COME GESTIRE LA BIANCHERIA A DOMICILIO

La biancheria deve essere manipolata con cura e riposta in un sacco chiuso. È indicato lavare gli indumenti con un ciclo ad acqua calda a 60° per almeno 30 minuti con un comune detersivo per il bucato.

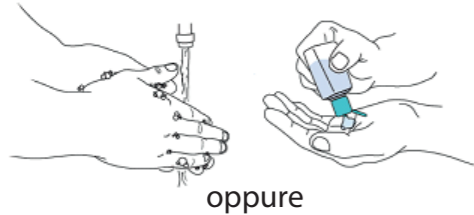


SE HAI DUBBI O DOMANDE,  
CHIEDI AL PERSONALE SANITARIO!

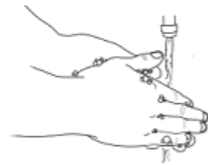
## IGIENE DELLE MANI

È ancora più importante rispettare le indicazioni relative all'igiene delle mani. In particolare, dovrà igienizzarsi le mani con:

**Gel alcolico** o, se visibilmente sporche, **acqua e sapone**



**Solo con acqua e sapone**  
Il gel alcolico non è adatto per il germe isolato.








## INGRESSO DEI VISITATORI

Si raccomanda l'accesso di massimo due visitatori e sempre uno solo per visita.

Rispetta comunque eventuali ulteriori limitazioni indicate dal personale di reparto.

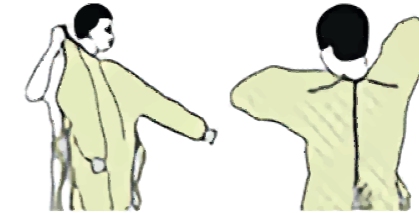
## DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

Può essere richiesto di indossare uno dei seguenti dispositivi:

Dispositivo di protezione	Assistito	Visitatore
Sovracamice 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mascherina chirurgica 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Facciale filtrante (FFP2) 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Protezione oculare (occhiali o visiera) 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Guanti 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

I dispositivi di protezione vanno indossati nell'ordine e nel modo corretto. Dopo l'uso vanno maneggiati con attenzione e rimossi come indicato: solo così possono davvero proteggere noi e gli altri.

### COME INDOSSARLI (prima di entrare in stanza)



**Sovracamice:** indossa il sovracamice monouso legandolo bene dietro il collo e intorno alla vita



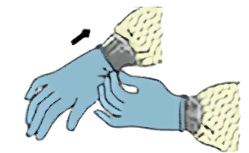
#### Mascherina chirurgica/FFP2:

- indossa la mascherina coprendo naso, bocca e mento;
- assicurala dietro le orecchie o dietro la testa;
- stringi la parte flessibile sopra il naso.

*In caso di FFP2 fai la "prova di tenuta" che vedi in immagine: poggia le mani sul facciale filtrante e inspira; la mascherina deve rientrare verso il volto*



**Protezione oculare:** indossa gli occhiali o la visiera e aggiustala sul volto perché sia comoda



**Guanti:** indossa i guanti della giusta taglia in modo da coprire i polsini del sovracamice

