

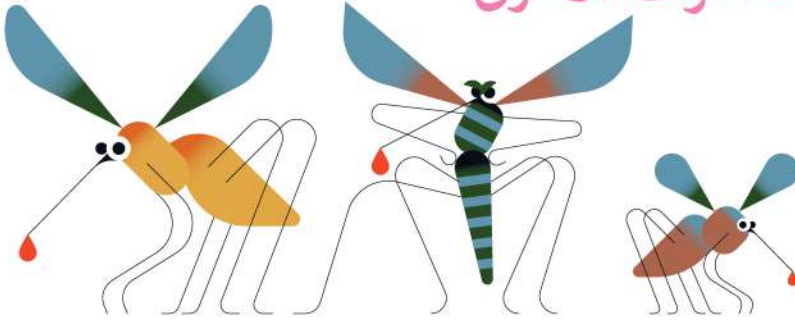


SPUNTIAMOLA

Come difendersi da zanzare e altri insetti

كيف تحمي نفسك من البعوض والحشرات الأخرى

كيف تحمي نفسك من البعوض والحشرات الأخرى



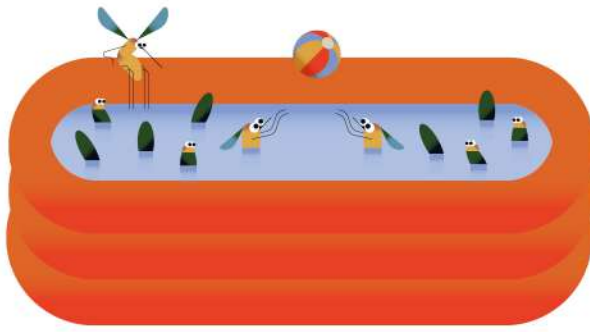
لتقليل البعوض إلى أدنى حدٍّ ومنع انتشار أمراض مثل حمى الضنك أو الشيكونغونيا أو حمى فيروس زيكا، قام إقليم إيميليا رومانيا باعتماد خطة عمل محددة. تعتبر مكافحة بعوض النمر الآسيوي عنصراً حاسماً في استراتيجية الوقاية والسيطرة على هذه الأمراض، وكذلك الحماية من اللدغات في جميع الحالات التي يكون فيها البعوض موجوداً.

فلتشارك في مكافحة البعوض

قامت البلديات، بدعم من إقليم إيميليا رومانيا، بتكثيف خطط المكافحة والتطهير. لكن تطهير الأماكن العامة وحده لا يكفي. إن التدخل الجماعي وحده هو الذي يمكن أن يؤدي إلى نتائج ملموسة: الحد من وجود البعوض إلى أدنى حد ممكن، وبالتالي تقليل احتمال الإصابة بالفيروسات إلى أدنى حدٍّ ممكن.

تجنّب المياه الراكدة واستخدم منتجات مبيدات اليرقات.

تضع بعوضة النمر الآسيوية بيضها في حاويات بها مياه راكدة. عندما يفقس البيض، تحتاج الحشرة إلى القليل جداً من الماء لتتحول إلى حشرة بالغة. صحن أواني الزهور، فتحات التفتيش،



السطول، القماش المشمّع، الصهاريج... كلها أماكن مثالية لنمو يرقات البعوض. لهذا السبب، يجب عليك التخلص من جميع حاويات المياه الخارجية الممكنة واستخدام منتجات إبادة اليرقات من أجل الأماكن التي يوجد فيها مياه راكدة غير قابلة للإزالة (فتحات التفتيش). تتوفر منتجات مبيدات اليرقات بسهولة في محلات السوبر ماركت والمتاجر المتخصصة والصيديات. استخدمها بشكل دوري، وفقاً للتعليمات الموجودة على الملصقات.

بعض النصائح لتجنّب انتشار البعوض



تخلص من صحن أواني الزهور وحيثما لا يكون ذلك ممكناً تجنّب ركود المياه بداخلها



بعباية، ضع مبيدات اليرقات وقم بتغطيتها مع ناموسية.



قم دائماً بإزالة قصاصات العشب وحافظ على نظافة الحديقة.



لا تترك الفتحة الخاصة بأوعية السقاية والسطول باتجاه الأعلى.



قم بفحص المزاريب بشكل دوري وحافظ عليها نظيفة وبدون عوائق.



حافظ على نظافة النوافير وأحواض الزينة. يمكنك إدخال فيها أسماك الزينة الحمراء التي تتغذى وتأكّل يرقات بعوضة النمر الآسيوية.



قم بتفريغ أوعية
السقاية أسبوعيًا و
أوعية المياه لتشرب
الحيوانات الأليفة



لا تترك المسابح القابلة
للفنخ وألعاب الحديقة
الأخرى مملوءة بالمياه



قم بتغطية الخزانات
وجميع الحاويات التي
تتجمع فيها مياه الأمطار



احرص على تنظيف
أوعية الزهور الموجودة
في المقابر، بشكل دوري
وبعناية، وقم بتغيير الماء
في الأواني بشكل متكرر
أو عالجها بمنتجات
مبيدة لليرقات.

فلنحمي أنفسنا: تجتّب

اللدغات

عندما تكون في الهواء الطلق في مناطق
غنية بالنباتات، تذكر أن بعوضة النمر
الآسيوية تنجذب إلى الألوان الداكنة وروائح
العطور، فتجنب ترك أجزاء من الجسم
مكشوفة واستخدم المواد الطاردة للحشرات على الجلد والملابس
(مع اتخاذ الحذر من أجل الأطفال والنساء الحوامل).

استخدم المبيدات الحشرية في الأماكن المغلقة مع الحرص على
تهويتها. لاستخدام هذه المنتجات بشكل آمن، من الضروري
احترام الجرعات والطرق الموضحة في التعليمات
الموجودة على الملصق.

إذا كنت معرضًا لخطر التعرض
للدغات بعوض النمر الآسيوي،
وبعد أيام لاحقة من التعرض،

تظهر أعراض تشبه أعراض الأنفلونزا مصحوبة بألم شديد في المفاصل وظواهر طفح جلدي
منتشرة على نطاق واسع، فيجب استشارة الطبيب على الفور.





رحلات آمنة: اتخذ جميع الاحتياطات اللازمة

توجد الفيروسات المسببة لمرض فيروس حمى الضنك والشيكونغونيا وفيروس زيكا في أفريقيا وجنوب شرق آسيا وشبه القارة الهندية ومنطقة المحيط الهندي وأمريكا الوسطى وأمريكا الجنوبية، وفي أراضي المحيط الهادئ.

إذا كنت تنوي السفر إلى هذه المناطق عليك اتخاذ الاحتياطات اللازمة لحماية نفسك من لدغات البعوض. عند العودة من رحلتك، في حالة الحمى، خاصة إذا كانت مصحوبة بآلام في المفاصل، اتصل بالطبيب فوراً مع الإبلاغ عن البلد الذي زرته.

للحصول على المعلومات

الرقم المجاني

033 033 800

الخدمة الصحية الإقليمية

من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة
الثامنة والنصف صباحاً 8:30 إلى
الساعة السادسة مساءً 18:00، يوم
السبت من الساعة الثامنة والنصف
صباحاً 8:30- إلى الساعة الواحدة
ظهراً 13:00.

سيتمكن الموظفون من اتصالاتك بإدارات الصحة العامة من هيئة
الصحة المحلية الخاصة بك أو يمكنك الاتصال بالبلدية، حيث توجد إقامتك. راجع أيضاً
الموقع:

zanzaratigreonline.it